IV Dzień z Psychologią w LO im. Powstańców Śląskich w Radzionkowie –

współorganizator:

Wydział Nauki Społecznych Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach

16 maja 2022 r. (poniedziałek)

10.00 – 14.00

Harmonogram imprezy:

od g. 9.00 – rejestracja uczestników

10.00 – uroczyste otwarcie imprezy dr hab. Elżbieta Turska, prof. UŚ

10.10 - 10.40 - wykład dr Karina Atłas UŚ pt. Czuję więc jestem? Tajniki życia emocjonalnego człowieka i metody Self - Reg

10.40 - 10.50 - przerwa

10.50 - 11.20 - wykład dr Karina Atłas UŚ pt. Czy zły do szpiku kości może postępować dobrze? Jasne strony psychopatii subklinicznej.

11.20 - 12.00 - przerwa; gra na terenie szkoły

12.00 - 13.30 - warsztaty prowadzone przez studentów psychologii UŚ:

I. "Neurofakty i neuromity - o myśleniu krytycznym"

II. "Błędy poznawcze i umiejętność odnajdywania nowych faktów i zależności życia codziennego i politycznego"

III. "Przybij Piątkę Emocjom"

IV. "Praktyki uważności i jej wpływ na mózg"

V. "Kiedy pamięć płata figle?"

VI. Motywacja, stawianie sobie celów oraz porażki w trakcie dążenia do nich"

13.30 - planowane zakończenie imprezy.