

VI Dzień z Psychologią w LO im. Powstańców Śląskich w Radzionkowie

współorganizator:

Wydział Nauki Społecznych Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach

28 maja 2024 r. (wtorek)

10.00 – 13.30

Harmonogram imprezy:

od g. 9.00 – rejestracja uczestników

10.00 (aula I p.) – otwarcie imprezy

- dr hab. Elżbieta Turska, prof. UŚ, Dyrektor kierunku Psychologia

10.10 – 11.00 (aula, I p.) – wykład pt. W pułapce myśli

- dr Teresa Sikora WNS UŚ

11.00 – 11.30 – przerwa

11.30 - 13.00 - warsztaty prowadzone przez studentów psychologii UŚ – opieka merytoryczna
dr Karina Atlas WNS UŚ

1. Odkrywając Siebie: Warsztaty dla Młodzieży na Ścieżce Dojrzewania

2. Jak konstruktywnie rozwiązywać konflikty?

3. Jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne - (samo)pomoc w kryzysie

4. Komunikacja JA w praktyce - sztuka wyznaczania granic

13.00 – 13.30 – planowane zakończenie imprezy